

最大80%OFF 夏のバーゲン
今すぐチェック

こんにちは。おすすめ商品を見るには[サインイン](#)してください。初めてのの方は[こちら](#)。

[マイストア](#) | [Amazonポイント](#) | [ギフトストア](#) | [ギフト券](#) | [タイムセール](#)

[アカウントサービス](#) | [ヘルプ](#)

すべてのカテゴリーを見る

検索 本

[カートを見る](#)

[ほしい物リスト](#)

本

[詳細検索](#)

[ジャンル一覧](#)

[新刊・予約](#)

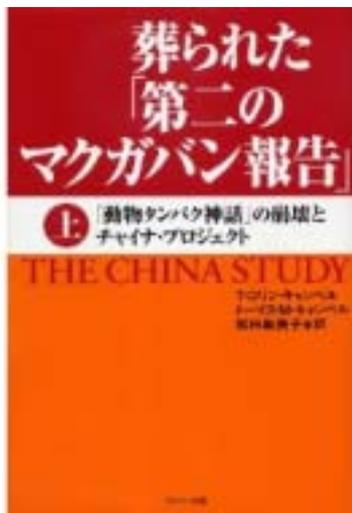
[Amazonランキング](#)

[漫画・アニメ](#)

[雑誌](#)

[文庫・新書](#)

[専門書](#)



葬られた「第二のマクガバン報告」 (上巻) [単行本]

[T・コリン・キャンベル](#) (著), [トーマス・M・キャンベル](#) (著), [松田 麻美子](#) (翻訳)

(23件のカスタマーレビュー)
(37)

価格: **¥ 1,890** **通常配送無料** [詳細](#)

在庫あり。在庫状況について
この商品は、[Amazon.co.jp](#) が販売、発送します。ギフトラッピングを利用できます。

7/21 土曜日にお届けします。関東へのお届けの場合、今から22時間と45分以内に「[お急ぎ便](#)」または「[当日お急ぎ便](#)」を選択して注文を確定してください(有料オプション)。
[Amazonプライム会員](#)は無料。関東以外の場合は、注文確定画面でお届け予定日をご確認ください。

新品の出品:2 ¥ 1,890より **中古品の出品:**12 ¥ 1,709より **コレクター商品の出品:**1 ¥ 3,780より

[イメージを拡大](#)
[自分のイメージを掲載する](#)

[出版社、著者の方へ:「なかせ」検索」で書籍を紹介しませんか?](#)

Would you like to see this page in English? [Click here.](#)

数量: 1

または

1-Clickで注文する場合は、[サインイン](#)をしてください。

または

Amazonプライム会員に適用。注文手続きの際にお申し込みください。 [詳細はこちら](#)

こちらからも買えますよ

15の新品/中古品の出品を見る : ¥ 1,709より

この商品をお持ちですか？

[シェアする](#)

キャンペーンおよび追加情報

- **本と合わせて買うとお買い得:**「[PCソフトと合わせ買い](#)」で最大5000円OFF|「[ア دبي製品と合わせ買い](#)」で1000円OFF|「[ブラウン マイナスイオンブラシと合わせ買い](#)」で1000円OFF
- **【暮らし・健康・子育て】** レシピ、子育て、美容・ダイエット、家庭の医学など、生活に密接した本をまとめてご紹介。 [暮らし・健康・子育て](#)のページへ。
- **著者ページ:** 著者の作品一覧や、著者写真・略歴など、著者に関する情報を満載した「[著者ページ](#)」。著者の方は、「[著者セントラル](#)」へ。

よく一緒に購入されている商品

この本と葬られた「第二のマクガバン報告」(中巻) T・コリン・キャンベル 単行本 ¥ 1,890 をあわせて買う



合計価格: **¥ 3,780**

[在庫状況の表示](#)

この商品を買った人はこんな商品も買っています



フィット・フォー・ライフ ..健康長寿には「不滅の原則」があった! ハーヴィー・ダイヤモンド

(56)

¥ 2,205



乳がんと牛乳—がん細胞はなぜ消えたのか ジェイン・ブランド

(40)

¥ 2,520



葬られた「第二のマクガバン報告」(中巻) T・コリン・キャンベル

(9)

¥ 1,890

商品の説明

内容紹介

「栄養学のアインシュタイン」と称される世界的権威が史上空前の疫学大調査をもとに著わした、衝撃の事実。全米の医学界・栄養学界・製薬業界を震撼させた、歓迎されざるベストセラー「THE CHINA STUDY」(ザ・チャイナ・スタディ)完訳! 本書によって覆された「常識」の数々

- 「ガンの進行は止められない」という常識
- 「動物タンパクでなければ大きくなれない」という常識
- 「カゼイン(牛乳タンパク)で健康になれる」という常識
- 「コレステロール値の低い人には肉をすすめる」という常識
- 「良質=体に良い」という常識、などなど。(本書より)

内容(「BOOK」データベースより)

「疫学研究のグランプリ」とニューヨーク・タイムズが絶賛した史上最大規模の「チャイナ・プロジェクト」(栄養調査研究)は、すでに生活習慣病の元凶をはっきりと暴き出していた。「栄養学のアインシュタイン」と称される世界的権威が、史上空前の疫学大調査をもとに下した衝撃の結論とは。

[商品の説明をすべて表示する](#)

登録情報

単行本: 352ページ

出版社: グスコ出版; 四六版 (2009/12/16)

言語 日本語

ISBN-10: 4901423142

ISBN-13: 978-4901423144

発売日: 2009/12/16

商品の寸法: 19.2 x 13.4 x 3 cm

おすすめ度: [\(23件のカスタマーレビュー\)](#)

Amazon [ベストセラー商品ランキング](#): 本 - 3,476位 ([本のベストセラーを見る](#))

2位 - [本](#) > [医学・薬学](#) > [医療関連科学](#) > [食品・栄養学](#) > [栄養科学](#)

39位 - [本](#) > [暮らし・健康・子育て](#) > [家庭医学・健康](#) > [食・栄養](#)

[カタログ情報を更新する](#), [画像についてフィードバックを提供する](#), または [さらに安い価格について知らせる](#)

[目次を見る](#)

この商品を見た後に買っているのは?

フィット・フォー・ライフ ..健康長寿には「不滅の原則」があった! ハーヴィー・ダイヤモンド 単行本

- 
(56)
 ￥ 2,205
 乳がんと牛乳—がん細胞はなぜ消えたのか ジェイン・プラント 単行本
- 
(40)
 ￥ 2,520
 葬られた「第二のマグバン報告」(中巻) T・コリン・キャンベル 単行本
- 
(9)
 ￥ 1,890
 女性のためのナチュラル・ハイジーン—生理痛から乳ガン・更年期障害まで、「女性の悩み」すべて解消! 松田 麻美子 単行本
- 
(29)
 ￥ 1,680
 女性のためのナチュラル・ハイジーン—生理痛から乳ガン・更年期障害まで、「女性の悩み」すべて解消! 松田 麻美子 単行本

[関連商品を見る](#)

この商品につけられているタグ (詳細)

タグをクリックすると、タグがつけられた商品、タグをつけた人が表示されます。*タグは初期設定で公開になっています。詳しくは[こちら](#)

タグの検索

[松田 麻美子](#) (2)

[3個のタグをすべて見る...](#)

自分のタグ: [最初のタグを追加する](#)

カスタマーレビュー

星5つ	18		23件のカスタマーレビュー
星4つ	1	5つ星のうち 4.4	
星3つ	2		
星2つ	0		
星1つ	2		

[カスタマーレビューを書く](#)

最も参考になったカスタマーレビュー

148人中、142人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

全く異論の余地がない 2009/12/29

By えめふる

形式: 単行本

1970-80年に中国人を対象に行った人類史上最大規模の疫学調査を基に、「動物性たんぱく質(肉、魚、卵、乳製品)の摂取がガン、心臓病、その他の現代病の原因になっていることは確実である」ということを、数百のデータで論証した本です。この調査を基に、適切な植物、穀物中心の食事に変えることはこれらの病気の予防になるばかりか、既に病気を発症してしまった人の治療にも効果がある、という筆者の研究結果も明らかにしています。また、この事実が権威ある栄養学者の間では既に常識であるにもかかわらず、メディアでほとんど報じられないのは業界団体の圧力によるものである、という事例も書いてあります。だいたい世の中の健康本の大半は私にはうさんくさく見えるのですが、それはその説の出所が不明(というかその本の筆者だけ)だからです。しかし本書の論拠となる研究論文の出所は全て巻末に掲載しており、著者自身も栄養学の世界的権威です。どう批判的に読んでも異論の余地はありません。私は米国人のお客さんに薦められて、苦勞して英語版の方を読みました(で、ほぼベジタリアンになりました)。今回、ようやく邦訳が出たので(もうちょっとまじな邦題はなかったのかとは思いますが。)、人に薦めやすくなりました。

コメント | このレビューは参考になりましたか?

59人中、56人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

衝撃的な内容だが、誠実に科学的手順を踏んでおり、信頼でき



広告

最近のカスタマーレビュー

なぜこの本の内容は広まらないのか?

この本を読んでまず思ったことは、「信用できる科学者とはこういう人なんだらうな。」ということです。... [続きを読む](#)

投稿日: 1か月前 投稿者: キム

肉食生活から離れましょう

疫学調査などから、動物性たんぱく質を摂取することが、癌や心筋梗塞を発症する原因となるというショッキングな内容です。牛乳もカゼインという物質を含んでおり、女性では乳... [続きを読む](#)

投稿日: 2か月前 投稿者: ひろりんのファン

現代医学のデータへの反論

"1胃がんが劇的に減っただけで他の癌は増えている。昔は胃がんが癌の大部分でそれが激減した。[...]... [続きを読む](#)

投稿日: 2か月前 投稿者: sipha

る。 2010/8/19

By [ともこ](#)

形式: 単行本

「はじめに」の部分で、上中下3巻にわたる大作のアウトラインがまとめられている。

以下は上巻の要約。

著者は、フィリピンで発がん物質に汚染されたピーナッツを食べた子供たちのうち、実際に肝臓がんになるのは、肉をよく食べる裕福な子供たちであることに着目し、がんと動物性タンパク質の関係を調べる研究をスタートさせる。まず、ネズミの肝臓がんの進行が、高タンパク食でONになり、低タンパク食でOFFになるという実験結果が得るが、ネズミの結果をそのまま人に当てはめるようなことはしない。健康の分野で科学的裏づけを得るには、いろいろ異なった方針で研究し、それらをつき合わせる必要があるからだ。

そこで今度は、中国で大規模な疫学研究をスタートさせる。病気は、その原因が、栄養不足と不衛生にあるものと、栄養過多にあるものに分けられる。がんや心臓病は栄養過多が原因であり、高い血中コレステロール値と相関がある。そして動物性食品はコレステロール値を上げ、植物性食品はコレステロール値を下げる。平均的な中国人は、総摂取カロリー量がアメリカ人より多いにもかかわらず、アメリカ人よりスリムで健康的だ。この結果は、低タンパク食のネズミが、高タンパク食のネズミより総摂取カロリー量が多いにもかかわらず、スリムで活発で健康であることと合致している。

とりあえず、上巻はここまで。

中巻では、がん、心臓病、糖尿病、肥満、自己免疫疾患などと食生活の関連を探る他の研究者や医師の報告が紹介される。

まだ刊行されていない下巻では、このように重要な情報が、積極的に発信されない健康情報の発信側の裏事情が明かされるようだ。

人の体の現象は複雑だから、一つの実験結果から結論を出すことはできない。だからこそ条件を様々に変えた周到な動物実験、世界各国で行われている疫学調査、実際に治療に携わる医師の報告など、様々な視点からの得た結果に矛盾がなく、なおかつ、その作用メカニズムが、生物学的に説明可能でなければならぬ。著者は、動物性タンパク質の否定という自らの結論が、どれだけ一般常識に反するかを熟知した上で、誠実に科学的手順を踏んでいる。引用の文献も明らかにされており、文句のつけようがない。

この本を読んだら、もう肉や魚や乳製品を買う気にはなれない。つい最近ローカーボダイエット(高タンパク高脂肪食)を試してみて、微妙な体調不良を経験したからなおさらだ。さすがに冷凍庫にある食品を捨ててしまうのは抵抗があるので、それらをぼちぼち整理しながら、完全菜食主義に移行していくつもりだ。体調は肌の調子などに明らかに現れるし、健康診断でコレステロール値もわかるから、半年もすれば、私の中で結論がでるだろう。結論が出たら、また報告します。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

82人中、76人が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

プラントベース、ホールフードが健康に良いことの証明 2009/12/31

By [開かれた心が世界を変える](#)

形式: 単行本

牧場で育った著者は、動物栄養学の研究で「より良質の栄養摂取」により牛や羊を早く成長させる方法の発見を目指していた。

1965年、フィリピンの栄養失調の子供を救う全国プロジェクトを援助する仕事を始め、「最も高タンパクの食事をしている子供たちが、肝臓ガンになるリス

クシ・マクロビオティックの正当性を裏付けする資料

現代の病の真の原因は

間違った常識 = 食生活・栄養学・医療……

[続きを読む](#)

投稿日: 9か月前 投稿者: ケンケン

研究者とその題名?がのっている(自分で英語の研究内容まで調べて確認することまではできないが)、食品・製薬会社が都合... [続きを読む](#)

投稿日: 10か月前 投稿者: good feeling

ようやくたどり着いた正しい 栄養学の知識

ここ30年間というもの... [続きを読む](#)

投稿日: 11か月前 投稿者: beyond

英語が読めたら2

正直、内容は素晴らしいものであり、私自身が実践しているプログラム『ヴィーガンなのに肉体改造』でも、とても勉強になる内容でした。... [続きを読む](#)

投稿日: 11か月前 投稿者: beat

放射線汚染が心配な今の日本人にこそ救世主となる一冊

筆者はコーネル大学栄養生化学部名誉教授、「栄養学分野のアインシュタイン」と称される世界的権威で、この本の原書「The China... [続きを読む](#)

投稿日: 12か月前 投稿者: Y.M

知っておきたい事実

動物性たんぱく(肉・魚・卵・乳製品)が体によくないことを「ぐうの音」も出ないほどに理解させてくれる本です。必読です。

投稿日: 13か月前 投稿者: ぷうちゅん

資本主義社会の悪の本質がここでも暴かれてる。

最初のマクガバン・レポートは教科書でお馴染みのあの三角形を水平に横に区切って4つの栄養群に... [続きを読む](#)

投稿日: 13か月前 投稿者: 火の見樽

カスタマーレビューの検索

検索

この商品のカスタマーレビューだけを検索する

クが最も高い」という事実を発見した。著者は、タンパク質はガンの発生を増すというインドの基礎研究に注目した。常識に反する結果を受け入れ、研究者としての危険を冒すべきか否かの選択を迫られた。

著者は、親族の死の経験から、ガンへの理解をもっと深めるため、どこでも、研究が導くところへ進んでいく決意があった。そこで、「食生活とガンの関係」に焦点を定めての研究を精力的に行なうことにした。研究助成金を取得し、次々と成果を上げていった。

動物実験で発ガン物質とタンパク質の複雑な関係を見出し、人間については、中国で大規模な疫学研究「チャイナ・プロジェクト」を指揮し、種々の病気と食習慣との関連性を見出した。そして健康な食生活は、単に個々の栄養素の寄せ集めではなく、植物性の食品丸ごとを摂取することによる、と明らかにした。

この本を読むと、著者の科学に対する真摯な態度が一貫していて、好感がもてる。種々の理由でアメリカ政府が無視しても、原著はアメリカ人の食生活の変化に大きな影響を与え続けている。今回「超健康革命」の松田麻美子先生による邦訳で、日本人の食生活にも良い変化が起ることが期待される。今後の続巻も楽しみだ。また、「チャイナ・プロジェクト」は、研究に巨費を注ぎ込んだ中国にどんな影響をもたらしたのかを知りたいと思う。

コメント | このレビューは参考になりましたか?

すべてのカスタマーレビューを見る(23)

[カスタマーレビューを書く](#)

クチコミ

クチコミは、商品やカテゴリ、トピックについて他のお客様と語り合う場です。お買いものに役立つ情報交換ができます。

この商品のクチコミ一覧

内容・タイトル 返答 最新の投稿
まだクチコミはありません

関連するクチコミ一覧

[らし・健康・子育て本トピック一覧](#) (トピックを作成する)
[医学書トピック一覧](#) (1件のクチコミ)

複数のお客様との意見交換を通じて、お買い物にお役立てください。

新しいクチコミを作成する

タイトル:

クチコミを検索

リストマニア



[Raw Food Diet\(diet=食事\)](#): リスト作成者: [CJ](#)



[食育の本](#): リスト作成者: [yuki](#)



[「美容ダイエット関連&趣味の小部屋」](#): リスト作成者: [コギB](#)

[リストを作成](#)

リストマニアを検索

関連商品を探す

[本](#) > [医学・薬学](#) > [食品・栄養学](#) > [栄養科学](#)

こんにちは。おすすめ商品を見るには[サインイン](#)してください。初めての方は[こちら](#)。

[マイストア](#) | [Amazonポイント](#) | [ギフトストア](#) | [ギフト券](#) | [タイムセール](#)

[アカウントサービス](#) | [ヘルプ](#)

すべてのカテゴリーを見る

検索 本

1 カートを見る

ほしい物リスト

本

詳細検索

ジャンル一覧

新刊・予約

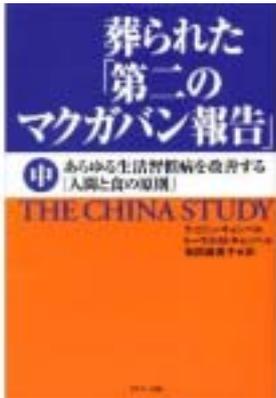
Amazonランキング

漫画・アニメ

雑誌

文庫・新書

専門書



葬られた「第二のマクガバン報告」(中巻) [単行本]

T・コリン・キャンベル (著), トーマス・M・キャンベル (著), 松田 麻美子 (翻訳)

(9件のカスタマーレビュー)

(9)

価格: ¥ 1,890 **通常配送無料** [詳細](#)

在庫あり。 [在庫状況について](#)

この商品は、[Amazon.co.jp](#) が販売、発送します。ギフトラッピングを利用できます。

7/24 火曜日 にお届けします。関東へのお届けの場合、今から20時間と26分以内に「お急ぎ便」または「当日お急ぎ便」を選択して注文を確定してください(有料オプション、[Amazonプライム会員](#)は無料)。関東以外の場合は、注文確定画面でお届け予定日をご確認ください。

新品の出品: ¥ 1,890より **中古品の出品:** ¥ 1,258より

3冊まとめ買い特典

対象の本3冊まとめ買いで、Amazonオリジナルブックカバー分の代金がOFF! 7/23(月)から9/2(日)まで。

[その他の情報を見る](#)

[イメージを拡大](#)

[自分のイメージを掲載する](#)

[出版社・著者の方へ「なが見」検索](#)で書籍を紹介しませんか?

Would you like to see this page in English? [Click here.](#)

数量: 1

または

1-Clickで注文する場合は、[サインイン](#)をしてください。

または

[Amazonプライム会員に適用。注文手続きの際にお申し込みください。詳細はこちら](#)

こちらからも買えますよ

18の新品/中古品の出品を見る: ¥ 1,258より

この商品をお持ちですか？

[シェアする](#)

キャンペーンおよび追加情報

- **本と合わせて買うとお買い得**: 「PCソフトと合わせ買い」で最大5000円OFF | 「アド製品と合わせ買い」で1000円OFF | 「ブラウン マイナスイオンブラシと合わせ買い」で1000円OFF | 「ファッションアイテムと合わせ買い」で500円OFF | 「ドリンクと合わせ買い」で300円OFF | 「カメラ・AV機器と合わせ買い」で最大1000円OFF | 「フィットネス用品と合わせ買い」で最大3000円OFF | 「家電と合わせ買い」で最大1000円OFF | 「ユビテル対象カーレーターと合わせ買い」で1000円OFF | 「[Amazon限定] マリリン・モンロー・コンプリートコレクション」と合わせ買い」で2000円OFF
- **[暮らし・健康・子育て]** レシピ、子育て、美容・ダイエット、家庭の医学など、生活に密接した本をまとめてご紹介。暮らし・健康・子育てのページへ。
- **著者ページ**: 著者の作品一覧や、著者写真・略歴など、著者に関する情報を満載した「[著者ページ](#)」。著者の方は、「[著者セントラル](#)」へ。

よく一緒に購入されている商品

この本と葬られた「第二のマクガバン報告」(下巻) T・コリン・キャンベル 単行本 ¥ 1,890 をあわせて買う



合計価格: ¥ 3,780

[在庫状況の表示](#)

この商品を買った人はこんな商品も買っています

ページ: 1 / 19



葬られた「第二のマクガバン報告」(上巻) T・コリン・キャンベル

(23)

¥ 1,890



フィット・フォー・ライフ ..健康長寿には「不滅の原則」があった! ハーヴィー・ダイヤモンド

(57)

¥ 2,205



葬られた「第二のマクガバン報告」(下巻) T・コリン・キャンベル

(5)

¥ 1,890



乳がんと牛乳—がん細胞はなぜ消えたのか ジェイン・ブランド

(40)

¥ 2,520



アメリカ上院栄養問題特別委員会レポート いまの食生活では早死にする—自分の健康を... 今村 光一

(4)

¥ 890

商品の説明

内容紹介

~あらゆる生活習慣病を改善する「人間と食の原則」~

圧倒的な支持を得た上巻の理論を機軸に、数多くの実証例を紹介する。

「THE CHINA STUDY」(ザ・チャイナ・スタディ)の核心、</P>

科学が立証する「食と病気」の真実。

真実の「食」こそ、最高の名医、</p>

食べ物が人生を決める。症状を改善し健康を維持することは、

なんと簡単なことだったのか。

豊かさ招いた「生活習慣病」で悩んでいる方へ、</P>

改善されないままの「現実」を憂えるか、

本書に記された「現実」を確かめるか!

内容(「BOOK」データベースより)

先進国の人々が悩み苦しんでいる心臓病、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、ガン、自己免疫疾患などの生活習慣病が見事に改善!精緻な科学的裏付けによって浮き彫りにされた「驚くべき現実」の数々。

[商品の説明をすべて表示する](#)

登録情報

単行本: 352ページ

出版社: グスコ出版; 四六版 (2010/6/21)

言語: 日本語

ISBN-10: 4901423150

ISBN-13: 978-4901423151

発売日: 2010/6/21

商品の寸法: 19.2 x 13.4 x 3 cm

おすすめ度: [\(9件のカスタマーレビュー\)](#)

Amazon [ベストセラー商品ランキング](#): 本 - 19,480位 ([本のベストセラーを見る](#))
151位 - [本](#) > [暮らし・健康・子育て](#) > [家庭医学・健康](#) > [食・栄養](#)

[カタログ情報を更新する](#)、[画像についてフィードバックを提供する](#)、または [さらに安い価格について知らせる](#)

[目次を見る](#)

この商品を見た後に買っているのは?

-

[関連商品を見る](#)

この商品につけられているタグ [\(詳細\)](#)

タグをクリックすると、タグがつけられた商品、タグをつけた人が表示されます。*タグは初期設定で公開になっています。詳しくは[こちら](#)

タグの検索

[ローフード](#) (1)
[松田 麻美子](#) (1)

[食量](#) (1)
[4個のタグをすべて見る...](#)

自分のタグ: [最初のタグを追加する](#)

カスタマーレビュー

星5つ	9	9件のカスタマーレビュー
星4つ	0	5つ星のうち 5.0
星3つ	0	
星2つ	0	カスタマーレビューを書く
星1つ	0	

最も参考になったカスタマーレビュー

56 人中、54人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

乳ガン究極の予防法は発症前の乳房切除か? 2010/6/21

By [開かれた心が世界を変える](#)

著者は、心臓病、肥満、糖尿病などの生活習慣病の究極の予防・治療法はブラントベースでホールフードの食事であることを、多くの確かな研究から明らかにしている。

三代にわたって乳ガンを持つ家系の母親が、初潮間近の娘の乳ガンリスクを心配し、乳ガンになる前の乳房を手術で切除することについて、著者に助言を求めてきた。



最近のカスタマーレビュー

その母親は、遺伝子だけに注目し、食べ物も乳ガンにとって重要な要素であることに気づいていなかった。

一般に誤解されているが、遺伝子異常を原因とする乳ガン発症は、わずか数%の過ぎない。ほとんどは動物性食品と精製炭水化物食品の多い食事により、大量の女性ホルモンにさらされ、コレステロールのレベルが高まることによる発癌だ。

また、大腸ガン、前立腺ガン、などのガン発症に食事がどう関わるかを述べ、種々の自己免疫疾患についても、欧米型の食事がその原因であることを、多くの研究成果を用いて示している。

著者は、種々の確かな研究結果に基づいて、健康と食事についての一般常識を覆す。健康のために、プラントベースでホールフードの食事を推奨している。しかし、現実には真実の情報が多くの偽情報により隠蔽されている。その実情については、続く下巻が楽しみだ。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

34人中、33人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

真実の扉は開かれる 2010/8/10

By tk_01

上巻に引き続き即購入。

この本は、「リコピンが健康にいい」といった類の健康本ではない。また、人体内の化学反応を解き明かして健康を論じるものでもない。膨大な統計調査により得られた真実を示すものだ。

中巻では、心臓病、肥満、糖尿病、ガンといった個々の病について触れ、それらは「プラントベース、ホールフードの食」へと帰結していく。

この本を手に入れば、ヒトにとって適切な「食」の在り方のみならず、未だ人体の全てを解明しきれていない科学とそれに基づく栄養学の狭量さ対処医学のみで「病気になるない」ことを追求しない現代医療のおかしさといった、多くのことに気づくだろう。

まだ下巻が発刊されていないが、真実の扉は目の前にある。開くかどうかは貴方次第だ。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

45人中、43人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

無知でいることの怖さ... 2010/8/18

By White Spirit トップレビュー

Amazon.co.jpで購入済み

本書はあらゆる生活習慣病(成人病)の発生と動物性タンパク質が密接に関与しているかが記されています。

その研究結果たるものは膨大な量です。

私は途中で気分が悪くなりページをめくる手が遅くなりました。なぜなら私自身少し前まで同じ食生活をしてきたからです。今でもスーパーに行けば肉類、牛乳etcを人々は当然のごとく買い求めています。しかし本書の読後はそうはいかないでしょう...

キャンベル博士の提唱する【プラントベースでホールフードの食事】の具体的な解説まではこの中巻では至っていません。植物性タンパク質中心の食事を推奨すると云うことは畜産農家、酪農農家、食品業界などなどたくさんの軋轢がともなうでしょう。しかし自分及び愛する人、ひいては人類の命に関わる重大なことです。現実から目をそらさず真実だけを直視してほしい...そう願います。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

すべてのカスタマーレビューを見る(9)

カスタマーレビューを書く

クチコミ

クチコミは、商品やカテゴリ、トピックについて他のお客様と語り合う場です。お買いものに役立つ情報交換ができます。

この商品のクチコミ一覧

内容・タイトル	返答	最新の投稿
まだクチコミはありません		

複数のお客様との意見交換を通じて、お買い物にお役にください。

新しいクチコミを作成する

タイトル:

クチコミを検索

すべてのクチコミを検索

こんなに影響力がある食生活

血中コレステロール値が高いと心臓病との強力な相関関係があり、動物性たんぱく質の摂取量の過剰が影響しているそうで、乳癌、大腸癌、前立腺癌、糖尿病、自己免疫疾患等も同... [続きを読む](#)

投稿日: 11か月前 投稿者: 自然で遊ぶ

“チャイナ・レポート”

を元に世界各国での健康調査結果を... [続きを読む](#)

投稿日: 12か月前 投稿者: 火の見燈

まず上巻を読みましょう!

”たとえガン性物質を摂取(発生)しても、たんぱく質の摂取量が一定以下であればガンにならない”という結論を、中国を対象とした史上最大規模の免疫学調査によって導いた... [続きを読む](#)

投稿日: 18か月前 投稿者: 24歳プラントリアン(植物食主義者)

医食同源の衝撃的な内容

中巻では、様々な病気が、食事が原因で起こっているということ、たくさんの論文の裏付けのもと、疑いようのない事実として伝えてくれます。... [続きを読む](#)

投稿日: 18か月前 投稿者: 蠅の王

気になった項目を1点だけ紹介・粉ミルク

「1型糖尿病」リスク増
あらゆる病気の研究結果をわかりやすく解説してくれているので紹介しきれません

本書で取り上げられている主な病気... [続きを読む](#)

投稿日: 18か月前 投稿者: MM

暖然、牛乳をたくさん飲む人のほうが、骨がもろい?

動物実験... [続きを読む](#)

投稿日: 23か月前 投稿者: ともこ

カスタマーレビューの検索

この商品のカスタマーレビューだけを検索する

関連するクチコミ一覧

[らし・健康・子育て本トピック一覧](#) (トピックを作成する)

こんにちは。おすすめ商品を見るには[サインイン](#)してください。初めての方は[こちら](#)。

[マイストア](#) | [Amazonポイント](#) | [ギフトストア](#) | [ギフト券](#) | [タイムセール](#)

[アカウントサービス](#) | [ヘルプ](#)

すべてのカテゴリーを見る

検索 本

1 カートを見る

ほしい物リスト

本

詳細検索

ジャンル一覧

新刊・予約

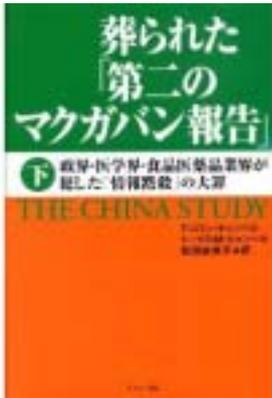
Amazonランキング

漫画・アニメ

雑誌

文庫・新書

専門書



葬られた「第二のマクガバン報告」(下巻) [単行本]

T・コリン・キャンベル (著), トーマス・M・キャンベル (著), 松田 麻美子 (翻訳)

(5件のカスタマーレビュー)

(12)

価格: ¥ 1,890 **通常配送無料** [詳細](#)

在庫あり。在庫状況について

この商品は、[Amazon.co.jp](#) が販売、発送します。ギフトラッピングを利用できます。

7/24 火曜日にお届けします。関東へのお届けの場合、今から20時間と23分以内に「お急ぎ便」または「当日お急ぎ便」を選択して注文を確定してください(有料オプション、[Amazonプライム会員](#)は無料)。関東以外の場合は、注文確定画面でお届け予定日をご確認ください。

新品の出品: ¥ 1,890より 中古品の出品: ¥ 1,633より

3冊まとめ買い特典
対象の本3冊まとめ買いで、Amazonオリジナルブックカバー分の代金がOFF! 7/23(月)から9/2(日)まで。
[その他の情報を見る](#)

[イメージを拡大](#)
[自分のイメージを掲載する](#)

[出版社・著者の方へ「なが見」検索で書籍を紹介しませんか?](#)

Would you like to see this page in English? [Click here.](#)

数量: 1

または

1-Clickで注文する場合は、[サインイン](#)をしてください。

または

[Amazonプライム会員に適用。注文手続きの際にお申し込みください。詳細はこちら](#)

こちらからも買えますよ

10の新品/中古品の出品を見る: ¥ 1,633より

この商品をお持ちですか？

[シェアする](#)

キャンペーンおよび追加情報

- **本と合わせて買うとお買い得**: 「PCソフトと合わせ買い」で最大5000円OFF | 「アド製品と合わせ買い」で1000円OFF | 「ブラウン マイナスイオン プラシと合わせ買い」で1000円OFF | 「ファッションアイテムと合わせ買い」で500円OFF | 「ドリンクと合わせ買い」で300円OFF | 「カメラ・AV機器と合わせ買い」で最大1000円OFF | 「フィットネス用品と合わせ買い」で最大3000円OFF | 「家電と合わせ買い」で最大1000円OFF | 「ユビテル対象カーレーターと合わせ買い」で1000円OFF | 「[Amazon限定] マリリン・モンロー・コンプリートコレクション」と合わせ買い」で2000円OFF
- **暮らし・健康・子育て**: レシピ、子育て、美容・ダイエット、家庭の医学など、生活に密着した本をまとめてご紹介。暮らし・健康・子育てのページへ。
- **著者ページ**: 著者の作品一覧や、著者写真・略歴など、著者に関する情報を満載した「[著者ページ](#)」。著者の方は、「[著者セントラル](#)」へ。

よく一緒に購入されている商品

この本と葬られた「第二のマクガバン報告」(中巻) T・コリン・キャンベル 単行本 ¥ 1,890 をあわせて買う



合計価格: ¥ 3,780

[在庫状況の表示](#)

この商品を買った人はこんな商品も買っています

ページ: 1 / 18



葬られた「第二のマクガバン報告」(上巻) T・コリン・キャンベル

(23)

¥ 1,890



葬られた「第二のマクガバン報告」(中巻) T・コリン・キャンベル

(9)

¥ 1,890



フィット・フォー・ライフ ..健康長寿には「不滅の原則」があった! ハーヴィー・ダイヤモンド

(57)

¥ 2,205



乳がんと牛乳—がん細胞はなぜ消えたのか ジェイン・ブランド

(40)

¥ 2,520



なぜ「牛乳」は体に悪いのか—医学界の権威が明かす、牛乳の健康被害(プレミアム健康選書) フランク・オスキー

(10)

¥ 1,155

商品の説明

内容紹介

「真実の栄養学」がなぜ私たちの耳に届かないのか。国民の知らないところで、いったい何が起きているのか。本書で綴られるキャンベル博士の回答に読者は大きくうなづくことだろう。しかし、あまりにもむなしすぎるその理由に、けっして納得することはないだろう。

科学が暴いた確然たる栄養情報は、いかにして消えていったのか。ついに白日の下にさらされた、医療を取り巻く「癒着」という名の伏魔殿!

「栄養学のアインシュタイン」と称される世界的権威が、医療を取り巻く癒着の構造を暴く! 全米ベストセラー「ザ・チャイナ・スタディー」日本語版三部作、ついに完結! この間の中の出来事は、はたしてアメリカだけの話だろうか。

内容(「BOOK」データベースより)

科学が導いた確然たる栄養情報は、私たちに届く前にいかにして消えていったのか。ついに白日の下にさらされた、医療を取り巻く「癒着」という名の伏魔殿。

[商品の説明をすべて表示する](#)

登録情報

単行本: 392ページ
出版社: グスコ出版; 四六版 (2011/2/20)
言語: 日本語, 日本語
ISBN-10: 4901423169
ISBN-13: 978-4901423168
発売日: 2011/2/20
商品の寸法: 19.2 x 13.8 x 3.6 cm
おすすめ度: [\(5件のカスタマーレビュー\)](#)
Amazon ベストセラー商品ランキング: 本 - 19,904位 [\(本のベストセラーを見る\)](#)
53位 - 本 > [医学・薬学](#) > [医学一般](#) > [医学入門](#)
153位 - 本 > [暮らし・健康・子育て](#) > [家庭医学・健康](#) > [食・栄養](#)

[カタログ情報を更新する](#), [画像についてフィードバックを提供する](#), または [さらに安い価格について知らせる](#)

目次を見る

この商品を見た後に買っているのは？

-

[関連商品を見る](#)

この商品につけられているタグ (詳細)

タグをクリックすると、タグがつけられた商品、タグをつけた人が表示されます。*タグは初期設定で公開になっています。詳しくは[こちら](#)

- [健康 \(1\)](#)
- [栄養学 \(1\)](#)
- [松田 麻美子 \(1\)](#)
- [食事 \(1\)](#)

自分のタグ: [最初のタグを追加する](#)

タグの検索

カスタマーレビュー

星5つ	5	5件のカスタマーレビュー
星4つ	0	5つ星のうち 5.0
星3つ	0	
星2つ	0	カスタマーレビューを書く
星1つ	0	

最も参考になったカスタマーレビュー

42人中、41人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

健康と食事に関する大変革の書 2011/3/10

By [開かれた心が世界を変える](#)

この本の上・中巻では、プラントベースでホールフードの食事に変えることにより、種々の病気から解放されることが明らかにされた。この下巻では、まず、食物、健康、病気に関する八大原則を示し、それにより、種々雑多な情報に振り回されることなく賢明に生きることができると言う。そして、健康に関する正しい情報が伝わらないのは何故かを明らかにしている。

著者は、全米科学アカデミーの公衆栄養情報委員会の委員となり、ガン研究についての第二の「マグガバン報告」を推奨することになると期待していたが、最初からその期待は大きく裏切られ、いろいろな段階で正しい情報が歪められたり、葬られることを経験した。健康を推進する立場の政府の委員会も様々な業界の意向に従う学者達に占められており、業界の意向に反する事実は隠され、少しでも有利な事実は誇張して伝えられてきた。著者は、その具体例を生々しくいくつも示している。

また、医療の世界も、健康と食事の関係に注目する医者が少なく、利益の上がる治療法ということで、薬や手術に頼らず食事で病気を治そうとする著者らの運動は理解されないでいた。著者は、政府、産業界、医療界の癒着を厳しく批判する。そのようにしっかりでき上がってしまった体制は変えられないものかと、悲観的になってしまう。

今の情報社会では、現状で大きな利益を得ている勢力が、マスコミ、政府の機関等を使い非常に多くの誤った情報で真実の情報を覆い隠そうとしている。真実は単純なことだ。プラントベースでホールフードの生活に変えることで、多くの



最近のカスタマーレビュー

なぜ、私たちは健康について感わされ

真実を覆い隠す情報の洪水で、価値のある情報を葬ってしまう。そもそも、病気やその危険性を回避して、より健康で楽しく人生を全うしたいと思っっている事に、つけ込むようにし... [続きを読む](#)

投稿日: 8か月前 投稿者: 自然で遊ぶ

価格が高額すぎ...

本書の内容に関しては他のレビュアーの方たちが詳しく紹介してくれているので今更なので書きませんが、本書は、内容が理解できる方(文章も平易で中学生以上であれば理解可能... [続きを読む](#))

投稿日: 8か月前 投稿者: ケンケン

人々の健康が守られ、多くの動物の命が全うされ、地球環境が破壊を免れることになるということだ。そのような食事に
変えることで種々の病気を克服した人々が増えて、インターネットで世界中に広まることになると、いずれある時点で大きな
変化が起るのではないかと期待される。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

54人中、52人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

プラントベースでホールフードの食事の力 2011/2/28

By ハイジニスト

上、中巻を読み終えてから下巻が刊行されるまでに待ちわびた時間が長かったせいか、それとも真実の科学の情報が
どのようにして黙殺されてしまったのかが、この下巻によって明かされる期待感からか、それとも私自身が関心を持って
いる健康分野の内容であるからか、読み始めてすぐに話し掛けられているような、語り掛けてくるようなタッチで表現され
ている言葉に引き込まれ、スルスルと読み終えてしまった。

「プラントベースでホールフードの食事」は心臓病やガン、糖尿病、自己免疫疾患、腎臓、目、脳、骨など様々な病気にと
って予防や改善に効果があることが、多くの研究結果やその実践の成果によって明らかにされている。

しかし、通常私たちにそのような食生活が健康効果をもたらしてくれるなどという情報は、ある一つの栄養素に特化した
もの以外、ほとんど積極的に入ってはこない。

そういった情報が私たちの耳に届く前に、政界や医学界、食品医薬品業界などの手によって、いかにして黙殺されてしま
ったのかが、本書を通して理解することができる。

数年前にナチュラル・ハイジーンという健康理論に出会い実践し、その恩恵に預かるものの一として、上、中、下巻を
読み終えた今、あらためて私たちの健康や未来に必要な真実が「プラントベース(植物性食品)でホールフード(未精製・
未加工)の食事」にあるということが当たり前に思われる日が訪れ、みんなが健康で安心して暮らせる社会になることを
望んでいます。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

35人中、34人の方が、「このレビューが参考になった」と投票しています。

この病巣はガンより根深い 2011/4/7

By tk_01

待ちに待った下巻である。

前半は、中巻までで明かされた「プラントベース、ホールフードの食」の実践について、具体的な原則が示されている。

後半は、この食の重要性と効能がなぜ米国で広まることがないのか、を著者の経験を交えて詳しく述べられている。

それこそ下巻後半の内容こそが著者の最も訴えたいことであるとの印象を受けるくらいに、である。

その記述は米国の場合であるが、これはそっくりそのまま日本に当てはめることができる。

奇しくも、中巻のレビューで書いた

**「未だ人体の全てを説明しきれていない科学とそれに基づく栄養学の狭量さ
・対処医学のみで「病気にならない」ことを追求しない現代医療のおかしさ**

について、包括的に理解することができる。

是非実際に手にとって精読してもらいたい。

最後に僅かながら書かれている、歴史的な話についても、偉人の偉人たる所以に触れられることができ面白い。

レビューのタイトルは帯に書かれた言葉である。

全てを読み終えたとき、あなたはこの言葉の深さを知るだろう。

2011/5/23追記

さて、震災から2ヶ月半が過ぎた。

天災とも人災とも言われ、なおも困難な状況が続いている。

時と場合によりであるが、行政は国民を護らない。

特に、利権や経済が絡むと顕著になる。

日本では各種公害病や薬害エイズ等がそれに当たる。

本書の後半に米国の一例が見て取れる。

このような時、自分の身は自分で守るしかなく、そのための知識が必要だ。

そういった意味からも本書が発行された意義は大きい。

興味のある方は「アメリカの毒を食らう人たち(邦題)」も参照されたい。

コメント | このレビューは参考になりましたか? はい いいえ

すべてのカスタマーレビューを見る(5)

カスタマーレビューを書く

クチコミ

クチコミは、商品やカテゴリー、トピックについて他のお客様と語り合う場です。お買いものに役立つ情報交換ができます。

リストマニア

カスタマーレビューの検索

検索

この商品のカスタマーレビューだけを検索する

リストマニアを検索



食育の本: リスト作成者: [yuki](#)



日本の嘘、常識の罫、真実とは: リスト作成者: [謙虚と感謝](#)

著者について

T・コリン・キャンベル(T. Colin Campbell, Ph.D.)

コーネル大学栄養生化学部名誉教授。40年余りにわたり、栄養学研究の第一線で活躍、「栄養学分野のアインシュタイン」と称される世界的権威。300以上もの論文を執筆してきたが、なかでも本書のもとになっている「チャイナ・プロジェクト」(中国農村部の食習慣研究)は、コーネル大学・オックスフォード大学・中国予防医学研究所による大規模な共同研究であり、「健康と栄養」に関してこれまで行われた研究のうちで、最高峰とされるものである。

松田麻美子(まつだまみこ/訳者)

自然健康・治癒学博士(Ph.D. in Natural Health & Healing)。日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長。

1978年、米国ウェスリヤン大学卒。1992年、アメリカ健康科学カレッジで栄養科学の最高学位を取得。2006年、米国ナチュラル・ヘルス大学卒。

栄養科学、自然健康・治癒学を修め、ヒューストン・ナチュラル・ヘルス協会/ヒューストン・ナチュラル・ハイジーン・ネットワークを主宰。

日本におけるナチュラル・ハイジーンのパイオニアとして活躍。米国ヒューストンに在住。日米間を往復し、「健康な体づくり」のための研究と指導に取り組んでいる。

著者略歴 (「BOOK著者紹介情報」より)

キャンベル, T. コリン

コーネル大学栄養生化学部名誉教授。40年余りにわたり、栄養学研究の第一線で活躍、「栄養学分野のアインシュタイン」と称される世界的権威

キャンベル, トーマス・M.

ニューヨーク州イサカ出身。1999年コーネル大学を卒業後、著術家・俳優として活躍し、ロンドン、シカゴほかミシシッピ州以東のほとんどの州で舞台に登場。現在はニューヨーク州バッファロー大学医学部在籍中

松田/麻美子

自然健康・治癒学博士(Ph.D. in Natural Health & Healing)。日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長。1978年、米国ウェスリヤン大学卒。1992年、「アメリカ健康科学カレッジ」で栄養科学の最高学位を取得。2006年、米国ナチュラル・ヘルス大学卒。栄養科学、自然健康・治癒学を修め、ヒューストン・ナチュラル・ヘルス協会/ヒューストン・ナチュラル・ハイジーン・ネットワークを主宰。日本におけるナチュラル・ハイジーン(自然健康法に基づく究極の健康栄養学)のパイオニアとして活躍。米国ヒューストンに在住。日米間を往復し、「健康な体づくり」のための研究と指導に取り組んでいる(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)