

■ 第一声

こんにちは、
XXXさんですか？

〇〇です。

今日は体験コーチングへのお申し込みありがとうございました！

宜しくお願いします。

それでは、早速始めさせていただきます。

■ 質問をする

XXXさんが本日、若しくは今週ハッピーに
感じている事はどんな事でしょうか？

■ まず、コーチングを始めるにあたって
私のことを知ってもらうために自己紹介

<<理念・初心者にも出来る事・実績を入れる>>

■ XXXさんはこういった流れで
英語コーチングに申し込まれたんですか？

■ それでは、まず、エクササイズをしたいと思います。

どんなエクササイズかというと、～さんの目標と一緒に設定する
エクササイズです。このエクササイズを行う事で、あなたの目標と
行動ステップが明確にする事が出来て、目標を達成する確立が高まるんですね。

■ 1年後、6ヶ月後、の英語に関する目標を2つ教えて
もらえますか？

そしてそれぞれの順位を教えてください。

1年後の目標

○

○

6ヶ月後の行動目標

○

○

■ それでは、ちょっと～さんの目標であるスピーキングに関してレベルを計るためにも少し体験セッションを行いますね。

このエクササイズは私のコーチングの中で取り入れられるクエショニングという方法ですが、XXXさんに質問を浴びせかける事で、XXXさんの瞬発力を鍛えられるんです。

体験セッション 10～30分

英語で質問をしていきますので、
極力英語を使って答えるように
してみてください。

How are you today?

Do you speak english?

Can you introduce your self?

Why do you want to learn English?

where are you from?

What is your hobby?

What is your role in school?

What do you do?

How do you like your work?

Do you play any sports?

■ 最後に復習を入れて、
上達しましたよね～！

以上が英会話コーチングの流れです。

この様にコーチングするとしたら、
英語上達すると思いませんか？

どうですか？ こういう練習の仕方を3ヶ月続ければ、
XXXさんの目標を達成できると思いませんか？

今後、言語交換やレッスンでもこの方法が
取り入れられていないと上達しないので、
しっかりと取り入れる事をオススメ致します。

■ さて、それではもう1つエクササイズを行いますね。
こちらのエクササイズは、XXXさんの感情を使って目標達成する
エクササイズになります。

まず、気持ちをリラックスさせて、目をつむってください。

深呼吸をして、りら～くっす、りら～くっすしてくださいね。

それでは、私が2つ質問をしますので
それに答えるようにしてください。

■ XXXさんが設定したゴールを達成できなかったら、どう感じますか？

自信は？

キャリアは？

周りの目は？

友人にはどの様に話しますか？

また、先送りしてしまった。。

自分で設定した目標なのでショックが大きい。
達成していないという事は
悔しい。

選択肢がへってしまう。

はい、ありがとうございます。

今、この質問に答えてみて、
どう感じますでしょうか？

それでは、もう1つ逆の質問をしますね。

■ もしXXXさんが、XXXさんの立てたゴールを全て達成できたら、
どんな気持ちになりますか？

自分が自分の状態でない

ハッピーになる。

自信は？

キャリアは？

年収は？

友人にはどの様に話しますか？

周りの目は？

海外旅行に行ったり、外国の友達が欲しい

せまい視野がひろがる

人生の選択肢

もし6ヶ月で達成できたら？

もし3ヶ月で達成できたら、どう感じますか？
最高じゃないですか？

2年以内。

はい、ありがとうございます。

■ それでは、XXXさんのゴールを達成するために今ある障害はどんな事でしょうか？

1、時間があまり取れない・
PCの塾別・週にスピーキング2時間はとりたい。

2、英語スクールに通うほどお金が無い。

3、文法・高校・大学

4、

5、

6、

7、

8、

■ それでは、これから私のコーチングのフレームワークをご説明させていただきます。

1、クエッションセッションで英会話をマスターして貰います。

私の質問に答えていく事。

自己紹介

あなたの仕事

過去

未来

趣味

経験

家族

出身

2、スカイプのセッションを録音・復習

3、専用の英会話教材があるので、
それを歩いている時、走っている時、
家事をしている時などに聞いてもらう。

毎回のコーチングで復習

TOEICの場合

■ TOEICのコツ

リーディング、リスニング、文法、
文法だけが早く点数を上げられる。
参考書を3冊やれば済む。

教科書3冊選んで、
その内容を僕が確認して、
しきもりさんのスケジュールと照らし合わせて
一日の勉強量を決めます。

■

一日に勉強するページ数。
覚える単語の量。

■ 週に一回セッションで質問などを受け付ける。

スケジュールの確認、

■ TOEICリスニング対策用のクエショニングセッション

TOEICに出る質問を聞く。

リスニングは、スピードに慣れる事も重要なんですが、
実は熟語や言い回しを耳で覚える事。

Whats in it for me?

■ 以上が概要なのですが、私のコーチングで
どれ位目標達成できると思いますか？

数字の1から10で言うところですか？

8以上の場合＞OK

8以下の場合＞原因を聞いて＞フレームワークの中に入っている事を説明。

ありがとうございます。

■それでは仮に契約をしたら、長期契約という形になるのですが、
3ヶ月12回から6ヶ月24回のコースがあります。

仮にもし～さんがコーチングを受けるとしたら
どちらに興味がありますか？

ありがとうございます。

■価格の話になるのですが、
私のコーチングは、

3ヶ月1 時間合計15000円×12回で180000円

6ヶ月1 時間合計15000円×24回で360000円

■ さらに高いと言われたら分割もある事を話す。

■ それでも高いと言われたらディスカウントしますと伝えて、
1万円位引いてみる。

■ もしこの金額で～さんが立てた目標を
達成できるとしたら、やってみますか？と聞く。

■ ありがとうございます。

それは、もう一度確認なのですが、
XXXさんにご自身が立てた目標を達成したいですか？

本気で目標を達成したいですか？

■ 来週までの宿題を出して、日程調整を行う。

XXX

■ メールを送る

【ありがとうございました】

XXX様、

本日は体験セッション
ありがとうございました。

XXX様の英語がとても
お上手だったので驚きました。

これから、私と一緒に練習すれば
もっと上達すると思いますので
一緒に頑張りましょう！

以下、本日のまとめをさせていただきます。

○ 1年後

・

・

○ 半年後

・

・

■ 契約内容

下記がお電話にてお話しさせて頂いた契約内容になります。

☐

注：3ヶ月以上経っても12回のセッションが終了するまでは
契約が切れる訳ではありません。

■ お支払い方法：クレジットカードの場合

1、下記のURLをクリックしてください。

=>

2、「PayPalアカウントをお持ちでない場合、クレジットカードまたはデビットカードでお支払いください」の「お支払いください」をクリックして、進んでください。

3、必須項目を埋めて、お支払いを完了させて下さい。

■ お支払い方法：銀行振り込みの場合

振込み金額：

銀行名：

支店名：
口座番号：
口座名義：

■ 次回の日時

○月○日の○時から

それでは、次回のコーチングセッションを
楽しみにしております。

何か質問等ございましたら、
いつでもご連絡下さい。

XXX様の目標を達成するべく
私も精一杯頑張りますので
今後とも何卒宜しくお願い致します。

○○