

# エリートコーチングノート 11

## STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいませんか？

上級者用：Do you have any good news today?

## STEP 2 : クエスショニング・セッション

### ■ 目的：

ストーリーテリングをできる様になる事。今までに習った単語などを総復習しながら、長い文章で英語を喋れる様になってもらいましょう。

### ■ 全体の流れ

- ・前回の復習
- ・新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。  
上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

- ・新しく習った事の復習

### ■ 前回の復習の質問

前回の復習から始めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

### ■ 新しい質問

目的： ストーリーテリングをできる様になる事。

質問例 1 : Can you tell me how you grow up?

質問例 2 : What is the best trip you ever have?

質問例 3 : What is the one big mistake in your life? and how did you recover?

### ■ 上級者用質問

質問例 1 : What is the biggest challenge you every had?

質問例 2 : Have you watched any good movie recently? Can you explain the story?

### ■ ポイント

※ 今までに習った表現を使って英語を長く喋ってもらう事と、ストーリーのメリハリ（失敗談から成功までのあらすじなど）も上手に喋ってもらえる様に練習しましょう。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

## STEP 3 : コーチングセッション

11回目のコーチングセッションの目的：3ヶ月コースの場合には12回目で契約が切れるので、その前に契約が継続する様に11回目で新たな目標を作って、契約を継続して貰える様に前フリをする事です。

さて今回でコーチングのセッションも11回目となりますが、そろそろ〇〇さんの目標の達成具合を確認したいと思います。

〇〇さんの目標は、6ヶ月後 〇〇 で 3ヶ月後に 〇〇 が出来る様になるという事でしたが、現在の状況を見て、数字の1を「全然達成できていない」、数字の10を「完全に達成できた、もしくは達成できそう」とすると達成具合は如何でしょうか？

■もしクライアントの達成具合が8以上という場合には、次の目標を立てる。

1. それでは、既に目標が達成できたという事で、新たな目標を建てたいと思いますが、6ヶ月後の英語に関する目標を2つ教えてもらえますか？

2. 6ヶ月後に〇〇を目標とする場合には、3ヶ月後にはどのような事が達成できていれば良いですか？

3. それでは、私のコーチングは、次回で最後になってしまうのですが、〇〇さんの目標を達成するためにコーチングのセッションを継続をさせて頂く事も可能ですが、継続はご希望されますか？

※もしYESの場合には、「ありがとうございます。それでは、次のセッションで具体的な事はお話ししましょう。」とお伝えする。

※NOの場合には、「分かりました。また最後のセッションで1人でも〇〇さんの目標が達成できるようにアドバイス差し上げますので楽しみにしてください。」とお伝えする。

■もしクライアントの達成具合が8以下という場合には、詳しく原因を聞いて、今後のセッションに新しい内容を追加して取り組んでいく様に伝える。

1. どんな点で達成できないと感じていますか？

※この回答を聞いて、詳しく原因を聞いて、今後のセッションに新しい内容を追加して取り組んでいくと伝える。

2. それでは、まだ目標が達成が難しそうという事なので、前回の反省点を踏まえて新たに目標を建てたいと思いますが、6ヶ月後の英語に関する目標を2つ教えてもらえますか？

3. 6ヶ月後に〇〇を目標とする場合には、3ヶ月後にはどのような事が達成できていれば良いですか？

4. それでは、私のコーチングは、次回で最後になってしまうのですが、〇〇さんの目標を達成するために、コーチングのセッションを継続をさせて頂く事も可能ですが、継続をご希望されますか？

※もしYESの場合には、「ありがとうございます。それでは、次のセッションで具体的な事はお話ししましょう。」とお伝えする。

※NOの場合には、「分かりました。また最後のセッションで1人でも〇〇さんの目標が達成できる様にアドバイス差し上げますので楽しみにしててください。」とお伝えする。

## STEP4： アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。  
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組みますか？

ホームワークの例：

英語ぺらぺら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

## STEP5： 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

## STEP6： Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しくお願ひいたします。

〇〇

