

エリートコーチングノート 8

STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいか？

上級者用：Do you have any good news today?

STEP 2 : クエスショニング・セッション

■ 目的：

接続詞のバリエーションを増やして、より長く論理的に喋ってもらう。

(クライアントが既に、And, But ,So を使っている事を確認してください。)

■ 全体の流れ

・前回の復習

・新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。

上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

・新しく習った事の復習

■ 前回の復習の質問

前回の復習から始めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

■ 新しい質問

目的： After that / While / When / Since / を使って理由を説明できる様になる。

（上級な接続詞を使用して3文以上で長く話せる様に指導する。）

質問例1： Why do you study English?

（ Since を使うように誘導）

質問例2： What is your favorite movie? Can you tell me the story?

（After that を使うように誘導）

質問例3： Where did you go for a school trip when you were in high school?

（When を使うように誘導）

質問例4： What do you usually do while you were waiting for a train or bus?

（While を使うように誘導）

■ 上級者用質問

質問例1： What kind of items do you bring to the travel? and Why?

（ Since を使うように誘導）

質問例2： Can you tell me your ideal life?

（理想の1日のスケジュールを聞いて、After that を使うように誘導）

質問例3： When do you feel happy in your daily life? and Why?

（When を使うように誘導）

質問例4： What do you do while you are having lunch or dinner?

（While を使うように誘導）

■ ポイント

※And, But ,So 以外の接続詞、 After that / While / When / Since /
をしっかりと使える様になってもらう事。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

STEP 3 : コーチングセッション

さて今回のワークでもあなたのモチベーションを上げる事を目的に行っていきます。前回のセッションでは「痛み」、つまりあなたの失敗談や悔しい事を思い出してもらって、それをモチベーションに変えるワークを行ってきましたが、今回は逆に「快樂」の部分に焦点を当ててワークを行いたいと思います。

「快樂」というのは、どんな事かというと、あなたが英語を使えるようになってどんな生活を送りたいか、どんな夢をもっていたかを思い出してみる事です。

英語を勉強している人の中には、何か夢や理想像を持って英語の勉強を始めたのに、日々の暗記や宿題に追われてしまい、最初のウキウキした気持ちを忘れてしまい、ヤル気が無くなってしまう人も多いです。

そこで、今日は最初に英語の勉強を始めた時のウキウキした気持ちを思い返す様なエクササイズを行っていききたいと思います。

■あなたの人生の質を高める3つの質問

1、あなたが英語が出来るようになったら、どんな生活を送りたいでしょうか？どんな夢を持っていますか？

2、あなたが一番初めに英語を話したいと思ったきっかけを教えてくださいませんか？

3、いま話してもらった夢を実現させるために「今」どんな行動が取れるでしょうか？

STEP4： アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組みますか？

ホームワークの例：

英語ぺらぺら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

STEP5： 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

STEP6： Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しくお願いいたします。

〇〇