

エリートコーチングノート 7

STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいませんか？

上級者用：Do you have any good news today?

STEP 2 : クエスショニング・セッション

■ 目的：

接続詞のバリエーションを増やして、より長く喋ってもらう。

(クライアントが既に、And, But ,So を使っている事を確認してください。)

■ 全体の流れ

- ・前回の復習
- ・新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。
上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

- ・新しく習った事の復習

■ 前回の復習の質問

前回の復習から始めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

■ 新しい質問

目的： However / And then / As a result / Although / Thoughを使って理由を説明できる様になる。

(上級な接続詞を使用して3文以上で長く話せる様に指導する。)

質問例1： Can you tell me the happiest moment in your life?

(However / And then を使うように誘導)

解答例： My happiest moment was when I ~~~~

And then?

However?

※上記の様にクライアントに意識的に「However / Though / And then」を使わせる様にする。特に文章に意味はなくても良いので、「However / Though / And then」を使う事を目的に話してもらう。

質問例2： Can you tell me one of your achievements in your life?

(As a result を使うように誘導)

質問例3： Can you tell me one big mistake in your life?

(Although / Though を使うように誘導)

■ 上級者用質問

質問例1： What can you contribute to your company?

(And then / As a result を使うように誘導)

質問例2： Tell me your career plan.

(However / Although を使うように誘導)

現状〇〇な仕事をしているが、いつかは〇〇な仕事がしたい。という様に誘導。

質問例3： Do you think everyone needs life insurance? Why or why not?

(Although / Though / As a result を使うように誘導)

質問例4： How do you deal with stress?

(Although / And then を使うように誘導)

質問例5 : Do you use Facebook to communicate with your friend? why or why not?

(Although /However を使うように誘導)

質問例6 : Is salary important to you?

(Althtough を引き出す質問)

■ ポイント

※And, But ,So 以外の接続詞、 However / And then / As a result / Although / Though をしっかり使える様になってもらう事。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

STEP 3 : コーチングセッション

さて今回のワークではあなたのモチベーションを上げる事を目的に行っていきます。人間のモチベーションは基本的に「痛みと快樂」によって動くと言われていています。例えば、私の「痛み」の例ですと、英語を勉強し始めた時に〇〇自分の英語での失敗談〇〇の様な出来事があって、非常に悔しい思いをしたので、それがきっかけになって英語の勉強をする時には毎回その出来事を思い出していました。

この様に悔しい出来事を思い出す事によって、あなたのモチベーションをあげる事が可能なので、今回はそのエクササイズを行っていきたいと思います。

■あなたの人生の質を高める4つの質問

- 1, あなたが英語に関して最も悔しい思いをした時はどんな時でしょうか？
- 2, あなたが英語に関して2番目に悔しい思いをした時はどんな時でしょうか？
- 3, その時に感じた思いを再度経験したいと思いますか？
- 4, では、その「悔しい思い」を二度としないために「今」どんな行動が取れるでしょうか？

STEP4 : アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組めますか？

ホームワークの例：

英語ぺらぺら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

STEP5 : 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

STEP6 : Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しくお願いたします。

〇〇