

# エリートコーチングノート 6

## STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいませんか？

上級者用：Do you have any good news today?

## STEP 2 : クエスショニング・セッション

### ■ 目的：

#### 発音の指導

（発音の指導に入る前に、クライアントが既に5文以上で話せる様になっている事を確認してください。長文で話せる様になるとクライアントも上達を実感できますので、満足度が上がりやすいです。なので、まず長文で話せる様に指導して、その後発音の指導に移りましょう。）

### ■ 全体の流れ

- ・前回の復習
- ・新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。  
上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

- ・新しく習った事の復習

### ■ 前回の復習の質問

前回の復習から始めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

## ■ 新しい質問

目的： 発音の指導

ステップ1：ABCの発音の指導

※馬鹿にする様な内容だができていない人も多い。C / D / F / L / N / R / V / Z がしっかり発音できているか確認しよう。

ステップ2：過去のレッスンの苦手な質問を聞いて、発音ができない単語をピックアップする

ステップ3：単語を分解して発音の指導する

例：responsibility の発音ができない

⇒ res / ponsi / bility と3分解します

それでもクライアントが上手く発音できない場合、さらに6つに分割して指導してください。

⇒ re / s / pon / si / bili / ty と6分解します

## ■ 指導例

音を分割して、できない部分のみシャドウイングで繰り返させる。

## ■ 上級者用質問

ステップ1：ABCの発音の指導

※馬鹿にする様な内容だができていない人も多い。C / D / F / L / N / R / V / Z がしっかり発音できているか確認しよう。

ステップ2：過去に聞いて苦手とする質問を聞いて、発音ができない単語をピックアップする

ステップ3：単語を分解して発音の指導する

ステップ4：過去のレッスンの苦手な質問を聞いて、リエゾンができていない文章をピックアップして指導する

例：

check / it / out => check it out

Can / I / have => Can I have

## ■ ポイント

※クライアントが喋っているのを聞いて、発音ができているかを確認。

※あまりにできない場合には、スコットベリー先生の「発音大学」を購入してもらって、それをレッスンに取り入れると効果的です。アフィリエイト報酬も得る事ができますし、教材の内容を宿題に設定すると発音が伸びます。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

## STEP 3 : コーチングセッション

さて今回のワークも健康管理を中心に行っていきます。前は睡眠がテーマでしたが、今回は運動となります。

睡眠と同じく運動は、あなたのエネルギーレベルを高く保つのに最も重要な生活の要素の一部となります。

自分の運動習慣を見なおしてみる事で、普段のエネルギーレベルがあがりますし、集中力も高まります。また、運動を行う事でより深い睡眠を取れるようになりますので、これからのワークでは、あなたのエネルギーレベルを高める「運動の管理」について行っていきます。

### ■あなたの人生の質を高める2つの質問

1, 1週間の中でどれ位、運動の時間をとっていますか？

2, もしあなたが運動の時間を増やせるとしたら、どんな工夫ができるでしょうか？

(※1週間に2回以下の場合のみ聞いてください。)

例：通勤電車の代わりに自転車で通勤、朝起きてから15分は散歩の時間にする、始めようと思っていたヨガを行う、シャワーの前に腕立て伏せする時間を作る。

## STEP4： アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。  
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組めますか？

ホームワークの例：

英語ぺらぺら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

## STEP5： 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

## STEP6： Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しくお願ひいたします。

〇〇