

エリートコーチングノート 3

STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいか？

上級者用：Do you have any good news today?

STEP 2 : クエスショニング・セッション

■ 目的：

前置詞や、接続詞などを使用して1文に多く情報を詰めて長く話せる様に指導する。

■ 全体の流れ

・ 前回の復習

・ 新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。

上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

・ 新しく習った事の復習

■ 前回の復習の質問

前回の復習から初めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

■ 新しい質問

目的： becauseを使って理由を説明できる様になる。

（前置詞や、接続詞などを使用して1文に多く情報を詰めて長く話せる様に指導する。）

質問例 1： Where do you want to travel if you have time?

With who?

for how long?

Why do you want to go there?

※上記の様に意識的に「because/with/for」を使わせる様にする。

質問例 2： What do you do on your days off?

Why do you like doing ~~~ ?

質問例 3： You told me you are working as ~~~, why did you choose this career?

■ 上級者用質問

目的： 自分の位置を説明したり、道案内できる様になる。

質問例 1： Where do you want to travel if you have time? and Why?

質問例 2： What do you do on your days off?

Why do you like doing ~~~ ?

質問例 3： Do you prefer living near the mountain or ocean?

And why?

質問例 4： You told me you are working as ~~~, what made you to decide to became ~~~?

質問例 5： Where did you grow up? and Do you have any memory from childhood?

■ ポイント

※クライアントが喋っているのを聞いて、
with / from / because/for/aboutなどがしっかり使えているかを確認。

特に、because は良く日常会話で使われるので、絶対にマスターしてもらう様にしましょう。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

STEP 3 : コーチングセッション

目標を達成するには、自分がより英語を上達できる環境を作る事が重要です。

前は、時間の作り方、集中環境の作り方を一緒に考えていきましたが、もう1つ、環境を大きく変える方法をお伝えします。それは「人間関係」です。

「人間関係」は、時間や集中力よりも、より強力な環境を変える方法の1つです。

例えば、自分より英語が喋れる人に囲まれていれば、よりヤル気になりますし、英語の表現なども学ぶ事ができます。

逆に、英語に興味のない人に囲まれていれば、英語を勉強するというモチベーションは削がれて、英語の上達はしにくくなるんですね。

私の例で話すと、、、

<コーチが人間関係を変えて、成功した例などを話す。>

そこで、今回はあなたの人間関係を見つめて、できれば改善できるワークを行っていきます。

■あなたの集中力を高める2つの質問

1, あなたの生活で、英語の上達という観点でポジティブな影響を受けている人間関係を考えてみてください。また、普段彼らとどんな時間を過ごしているかを考えてみてください。3分時間を取って書き出してみましょう。

例：英会話学校・サークルの友達、国際交流パーティーで出会う人々。英語カラオケ大会の主催、

※もし無い場合は、「ポジティブな影響を受ける人間関係を作れるとしたら、どのような関係を作れそうですか？」と聞いてください。

1-1, この時間を増やす努力をしたら、あなたの人生にどのような影響がありそうですか？と聞いてみましょう。

1-2, 具体的に増やすプランを一緒に考えましょう。

2, あなたの生活で、英語の上達という観点でネガティブな影響を受けている人間関係を考えてみてください。また、普段彼らとどんな時間を過ごしているかを考えてみてください。3分時間を取って書き出してみましょう。

例：会社の飲み会、英会話学校のクラスで落ちこぼれと仲良くなってしまった、地元の友達との飲み会、同期会など。

2-1, この時間を削減できるとしたら、あなたの人生にどのような影響がありそうですか？と聞いてみましょう。

2-2, 具体的に減らすプランを一緒に考えましょう。

STEP4： アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組みますか？

ホームワークの例：

英語べらべら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

STEP5： 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

STEP6： Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しく願いいたします。

〇〇