

エリートコーチングノート 2

STEP 1 : 初回の挨拶

目的：クライアントをポジティブな気持ちにさせる質問をする事。

初心者用：今日起こった良いニュースを教えてくださいませんか？

上級者用：Do you have any good news today?

STEP 2 : クエスショニング・セッション

■ 目的：

前置詞や、不定詞などを使用して1文に多く情報を詰めて長く話せる様に指導する。

■ 全体の流れ

- ・ 前回の復習
- ・ 新しい事の習得

※上手く回答できない質問は何度も聞く。
上手く回答できたら、新しい情報を付け加えてあげる。

- ・ 新しく習った事の復習

■ 前回の復習の質問

前回の復習から初めていきますね。

※前回のセッションで聞いた質問を聞いて、できなければ同じ様に指導する。

■ 新しい質問

目的： 自分の位置を説明したり、道案内できる様になる

(前置詞や、不定詞などを使用して1文に多く情報を詰めて長く話せる様に指導する。)

質問例 1 : What do you see on your right side?

回答例 :

I can see ~~~

And, There is ~~~ next to ~~~ .

Also, There is ~~~ of ~~~ by the window.

※上記の様に意識的に「by/of/near/next to/ There is」を使わせる様にする。

質問例 2 : What do you see on your left side?

質問例 3 : Can you tell me how do you go to the restroom?

■ 上級者用質問

目的： 自分の位置を説明したり、道案内できる様になる。

質問例 1 : Can you tell me how to get to the station?

質問例 2 : How do you get to work from your house?

質問例 3 : How do you get to the airport?

質問例 4 : How do you go to ~~~?

■ ポイント

※クライアントが喋っているのを聞いて、

by/of/near/next to/ There is などがしっかり使えているかを確認。

■ 出来ない質問を纏めて書いておいてクライアントにイメージトレーニングしてくる様に伝える。

そして、次回のセッションの復習で使う。

STEP 3 : コーチングセッション

目標を達成するには、自分が集中できる環境を作る事が重要です。

集中力を長く保てる様に工夫したり、そういう環境を作る事で、より多くの事を吸収できる様になるので、今回はあなたの集中力を高めるワークを行っていきます。

■あなたの集中力を高める2つの質問

1, あなたの生活で、物事を成し遂げようとする時に、何かが妨げとなったり気が散ったりして集中力が奪われることがありますか？3分時間を取って書き出してみましょう。

例：勉強しようとするすると本棚を見てしまう。PCに向かうとYahoo News/FBを見てしまう。

※

2, あなたの生活で、仕事をする前などにやる気を高めるきっかけなどがありますか？3分時間を取って書き出してみましょう。

例：コーヒーを飲む。何かの音楽を聞く。

STEP 4 : アクションプラン・ホームワークの設定

・〇〇さんの今日の苦手なポイントは、〇〇でしたので、〇〇の様な課題を設定します。
この課題は何時間でこなせそうですか？

・また、この課題を1週間のスケジュールの中に組み込むとしたら、いつ取り組めますか？

ホームワークの例：

英語ぺらぺら君初級・中級編のLesson

映画のディクテーション

STEP5： 次の日程の決定

1週間後に〇〇さんの空いている日程を教えてくださいませんか？

STEP6： Thanksメールの配信

タイトル：本日のセッションはありがとうございました。

〇〇様、

英語コーチの〇〇です。

本日のセッションありがとうございました。

本日のレビューを送らせて頂きます。

=====

〇〇様の目標

6ヶ月後：

3ヶ月後：

=====

本日のホームワーク

〇〇

〇〇

=====

次回の日程

〇〇月〇〇日〇〇時 開始

=====

以上となります。

また来週宜しく願いいたします。

〇〇